



Herzlich Willkommen!

Diese Info-Mappe enthält zusätzliche Informationen zur Satzung und Beitrittserklärung und wird als „Willkommenspaket“ bezeichnet.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen!

Bei Fragen kannst du dich jederzeit an den Vorstand wenden.

Wir freuen uns auf dich! ☺

Selbstverständnis

Die Idee der Gründung eines Kneipp-Vereins in Ochsenhausen **mit "Umwelt"** in der Satzung wurde im Jahre 2011 initiiert und vorangetrieben. Der Kneipp-Bund aus Bad Wörishofen unterstützt auch die Un-Dekade im Bereich "Biodiversität".

Unser Motto : Im Einklang mit Körper, Geist und Seele

Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp wurde stetig und auf Basis neuester wissenschaftlicher Forschungsergebnisse weiterentwickelt und umfasst heute fünf Elemente: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung.

Hinter diesem ganzheitlichen Ansatz verbirgt sich die Erkenntnis, dass ein hoch wirksames Immunsystem, eine umfassende körperliche Fitness und eine überdurchschnittliche Stressresistenz die Selbstheilungskräfte anregt und die Widerstandsfähigkeit stärkt. Dies sind unverzichtbare Voraussetzungen für den Lebens- und Arbeitsstil unserer Zeit.

Der ganzheitlichen Kneipp'schen Gesundheitskonzeption schließt sich seit 05. Oktober 2011 dieser Verein an. (VR 641154)

Die Leitung des Vereins obliegt dem Vorstand, der sich aus Menschen jeglichen Alters zusammensetzt. Die Beitrittserklärung, Satzung etc. befindet sich zum Download auf unserer Homepage.

Das Grundgerüst für unser gemeinsames Wirken bilden hierbei Werte wie Offenheit und Respekt. Diese Werte aktiv zu leben, ist für uns besonders wichtig, da sich unser Ensemble aus Menschen mit unterschiedlicher Herkunft, Religion, sexueller Orientierung und politischer Einstellung zusammensetzt.

Folglich betonen wir, dass Sexismus, Rassismus, Religionshetze, Homophobie etc. bei uns keinen Platz haben. Im Gegenteil: Die Diversität ist eine Bereicherung für uns alle, die wir auch weiterhin aktiv fördern möchten.

5 Säulen / Märkte / Arbeitskreise

Kneipp'sche Lehren (Kurse und Vorträge) :

- Gesundheits- und Ernährungsseminare nach Hildegard von Bingen (siehe Presse)
- Intuitives Bogenschiessen (siehe Presse)
- Permakultur Kurse (siehe Presse)
- Sensenmähkurse (siehe Presse)
- Kräuterwanderungen (siehe Presse)
- Wassertreten etc. (siehe Presse)

Unsere Märkte im Jahresablauf :

Kräuterfest Ochsenhausen ® am letzten Samstag im Mai von 10 bis 17 Uhr

Oberschwäbischer Biomarkt am zweiten Samstag im Oktober von 10 bis 17 Uhr

Unsere Arbeitskreise :

Arbeitskreis "Artenvielfalt / Biodiversität / Blumenwiesenprojekt"

Arbeitskreis "Energieeffizienz, Klimaneutralität und Mobilität"